



Kurskatalog

2024



Brandskyddsföreningen
STOCKHOLM-UPPSALA

För ett brandsäkert och hållbart Sverige

Brandskyddsföreningen Stockholm-Uppsala är en medlemsförening som inom Stockholms och Uppsala län verkar för att förebygga skador på människor, egendom och miljö som orsakas främst av brand. Vi gör det genom rådgivning, information, utbildningar, övningar och aktiviteter som riktas till allmänheten, medlemmar och organisationer.

Arbete som ger resultat

Genom ett aktivt opinionsarbete och både förebyggande samt skadereducerande verksamhet arbetar vi för att öka brandsäkerheten och minska samhällets skadekostnader.

Tillsammans arbetar vi för att göra människors vardag brandsäker.

Under året bjuder vi in våra kunder till bra seminarier.

Vi erbjuder även företagsanpassade utbildningar.

Innehåll kurser, utbildningar

Utbildning räddar liv och egendom	3
Heta arbeten	4
Brandfarlig vara	5
Anläggningsskötare sprinkler	6
Systematiskt brandskyddsarbete	7
Hjärt-lungräddning/Första Hjälp	8
Anläggningsskötare brandlarm	9
Egensotning	10
Grundläggande brandutbildning	11

Boka Här

Utbildning räddar liv och egendom

Att veta hur man ska, eller inte ska, agera när något händer är avgörande. Därför är utbildning den bästa vägen till säkerhet, vad gäller både människor och egendom.

Brandskyddsföreningen Stockholm-Uppsala anordnar ett stort antal olika utbildningar i nära samarbete med räddningstjänsten.

Det innebär att kurserna är ständigt uppdaterade med aktuella rön och väl prövade av yrkesmän.

Utbildade instruktörer

Brandskyddsföreningen Stockholm-Uppsala utbildar cirka 4 000 personer per år.

Våra instruktörer är certifierade och pedagogiken modern för att ge deltagare med olika kunskapsnivåer möjlighet att genomföra kurserna och ta till sig kunskaperna.

Medlemskap stöder arbetet

Som opartisk opinionsbildare sprider Brandskyddsföreningen Stockholm-Uppsala kunskap om brandskydd och påverkar samtidigt politiker, organisationer och myndigheter att prioritera brandskyddet i samhället. När ditt företag blir medlem i Brandskyddsföreningen stöder du arbetet för ett brandsäkert och hållbart Sverige.

Vi hjälper till att skraddarsy er utbildning

Hittar ni inte exakt vad ni söker? Vi hjälper er att skraddarsy en utbildning. Vi gör vårt yttersta för att anpassa utbildningen efter era förutsättningar, allt för att utbildningen ska passa er och er verksamhet så bra som möjligt.

Heta Arbeten

Begränsa riskerna med rätt kunskap. Utbildningen är för dig som utför tillfälliga brandfarliga Heta arbeten. Ex svets, lödning, skärning, takarbeten, mm. Försäkringsbolagens säkerhetsföreskrifter kräver att brandskyddsansvariga, tillståndsansvariga och brandvakter samt personer som utför brandfarliga Heta Arbeten är utbildade och har certifikat.

Innehåll:

- Ansvar
- Risker
- Säkerhetsregler
- Försäkringsbolagens säkerhetsföreskrifter
- Kontrollblankett
- Släckutrustning
- Brandskyddsorganisation
- Brandfarliga varor och Tätskiktsarbete
- Repetitionsfrågor inför prov
- Praktik

Utbildningsmål

Efter utbildningen ska kursdeltagaren vara medveten om de risker som finns samt kunna vidta förebyggande åtgärder vid brandfarliga Heta Arbeten så att risken för brand eller annan skada minimeras. Godkänd deltagare erhåller ett fysiskt(eller digitalt) bevis på sin behörighet – ett certifikat.

För vem?

Anställda och entreprenörer som utför Heta Arbeten, Arbetsledare, entreprenörer och företagsledare som är beställare av Heta Arbeten och därmed har det formella brandskyddsansvaret

Brandfarliga varor mindre omfattning - Föreståndare

Brandfarliga varor innebär ökade risker i verksamheten och för vår miljö.

Därför finns ett krav på dig som är ansvarig för verksamheten att utse en eller flera föreståndare som ska ha så kallad "erforderlig" kunskap att hantera brandfarliga varor.

Mötet med tillsynsmyndigheten ska inte kännas som en belastning utan en tillgång.

Innehåll:

- Vad säger lagen?
- Dina uppgifter som föreståndare
- Förutsättningar för en föreståndare att verka
- Tillstånd/Förnyat tillstånd
- Produkternas egenskaper
- Vara trygg med hanteringen
- Märkning/Skyltning
- Förvaring
- Tillsyn, myndigheternas sätt att följa upp

Utbildningsmål:

Att få kunskap för att kunna ta ansvar som föreståndare för brandfarliga varor. Ha kännedom om risker och kunna hantera de brandfarliga produkterna säkert.

För vem?

Ansvariga samt Föreståndare för Brandfarliga varor i mindre omfattning.

Anläggningsskötare Sprinkler

Vår anläggningsskötarutbildning ger dig den kunskap och de färdigheter som krävs för att du ska kunna klara av de krav som idag finns på en anläggningsskötare.

Efter utbildningen har du fått både en teoretisk och praktisk utbildning om hur du utför kontroller och prov på ett effektivt sätt.

Du vet hur du ska agera vid brand, fel och fränkoppling.

Innehåll:

- Förebyggande brandskyddsarbete
- Kravställare
- Regelverk – SBF 120:8/SS-EN 12845
- Sprinklersystemets omfattning och funktion
- Komponenter, vattenkällor, systemtyper
- Dimensionering, riskklassificering
- Underhåll, service, provning, besiktning
- Vanliga fel på anläggning
- Anläggningsskötarens arbete

Utbildningsmål:

Du ska efter utbildningen ha de grundläggande kunskaperna som krävs för att utföra skötsel och underhåll på sprinkleranläggning.

För vem?

Dig som är eller ska bli anläggningsskötare samt fastighetsansvariga, fastighetsförvaltare, räddningstjänstpersonal med flera.

Systematiskt brandskyddsarbete

Systematiskt brandskyddsarbete handlar om att skydda människorna, verksamheten och företagets goda rykte. Du har ett ansvar här.

Både moraliskt och enligt lagen.

På våra utbildningar får enkla verktyg som hjälper dig att sköta brandskyddet i vardagen

Innehåll

- Undersöka och upptäcka risker
- Riskanalys
- Förebyggande
- Upprätta handlingsplan
- Kontroll
- Checklista
- Regler och rutiner

För vem?

Brandskyddsansvarig/kontrollant

Systematiskt Brandskyddsarbete

Vi erbjuder utbildning för dig som fungerar som ansvarig eller kontrollant. Du går en effektiv utbildning i komprimerad form.

I utbildningen får du enkla verktyg för att komma igång med ett systematiskt brandskyddsarbete på din arbetsplats.

Utbildningsmål:

Att du ska tänka och kunna agera för att göra systematiskt säkerhetsarbete till en naturlig del i verksamheten.



Hjärt-lungräddning/Första Hjälp

Grundläggande kunskaper för att kunna rädda liv.

Vilket innebär livsuppehållande åtgärder, såsom hjärt- och lungräddning och att kunna ge första hjälpen.

Du får en handlingsberedskap att kunna bedöma, organisera och klara att starta livsuppehållande åtgärder på en olycksplats.

Innehåll:

Bedöma, organisera och handla på en olycksplats

Kontroll av medvetande, andning och puls

Hjärt- och lungräddning vid andnings- och hjärtstopp

Skapa fri luftväg

Stabilt sidoläge

Blödningar

Förebygga chock/ cirkulationssvikt

Olycksfall

Anläggnings-skötare Brandlarm

Ett automatiskt brandlarm är till för att upptäcka en brand så tidigt att den snabbt kan släckas och få så små konsekvenser som möjligt.

Ni skall hos er ha minst två anläggnings-skötare som är väl förtrogna med anläggningen och som har erforderliga kunskaper för att kunna utföra sitt uppdrag på ett tillfredställande sätt. Utbildningen är en färskvara och bör därför förnyas med jämna mellanrum.

Innehåll:

- Brandlarm, kontrolljournal
- Dekteringsprinciper
- Anläggningstyper
- Vad säger försäkringsbolagen
- Åtgärder vid larm, frångkoppling av sektioner
- Undvik onödiga larm
- Checklista för anläggningsskötare
- Larmorganisation
- Praktik

Utbildningsmål:

Förstå syftet med automatiska brandlarm. Kännedom om krav, föreskrifter, regler och anläggningstyper, samt förstå vikten av skötsel och underhåll.

För vem?

Ansvariga för automatlarm. Lämplig även för verksamhetsledare, arbetsledare och företagsledare som har det formella brandskyddsansvaret att gå denna utbildning. Inga förkunskaper krävs.

Egensotning

Som enskild ägare av en fastighet kan du nu få sota själv. Du behöver för att få tillstånd i din kommun kunna påvisa att du har erforderliga kunskaper. Efter avslutad utbildning får du ett intyg som du kan använda som ett underlag vid din ansökan.

Innehåll:

- Styrande lagar och förordningar
- Anläggningskunskap
- Förbränningskunskap - elda rätt!
- Sotningsteknik
- Säkerhet på tak
- Brandrisk
- Kontrolljournal m.m.

Utbildningsmål:

Kunskap om sotning, säkerhet och brandrisker..

För vem?

Privatpersoner som äger och bor i en fastighet.

Grundläggande Brandutbildning

Grundläggande brandkunskap är en bra och heltäckande utbildning för alla anställda inom en organisation/ett företag.

Utbildningen fungerar även utmärkt för privatpersoner.

Innehåll

- Brandförloppet
- Tidig upptäckt
- Vad är eld?
- Rädda, varna, larma, släck
- Handhavande av brandsläckare
- Hur släcker du en mindre brand
- Att arbeta förebyggande
- Praktisk övning

För vem?

Alla anställda på företag eller enskilda privatpersoner



Tillsammans arbetar vi
för att göra människors
vardag brandsäker





Brandskyddsföreningen Stockholm-Uppsala

info@lbfstup.se

08-783 70 11

Boka Här